

Shotokan Symposium 2018

mit Wolf-Dieter **Wichmann** (9.Dan)
und Alfred Heubeck (7.Dan)

91207 Lauf
6. Oktober 2018

Veranstalter: TSV-Lauf Abt. Karate www.karate-lauf.de

Ort: Vereinssporthalle, Röthenbacher Straße 61, 91207 Lauf an der Pegnitz

Teilnehmer: Trainer, Prüfer, Karateka mit Interesse an Trainingsmethodik und –Didaktik des modernen und traditionellen Shotokan Karate **ab 3.Kyu.**

Inhalt: 5 Zeitstunden
Anrechnung von **5 UE** auf Verlängerung von **Übungsleiter-** und **Trainerlizenz**
Verlängerung der Prüferlizenz

Zeiten: **12:00 – 14:00** **Karate als Lernfeld für *Gesundes Leben***
Körperliche und geistige Aspekte im Karatetraining die den modernen Menschen zu einer ausgeglichenen Lebensführung bringen
Theorie und Praxis

14:00 – 15:00
Fragen zur Prüfung mit Alfred Heubeck (1. Teil)
Moderne Trainingskonzepte mit traditionellen Techniken

16:30 – 18:30 **Kata unter dem Thema:**
Progressive Muskelentspannung

18:30 – 19:30
Fragen zur Prüfung mit Alfred Heubeck (2. Teil)
Lösung verschiedener Aufgabenstellungen durch Bunkai

Gebühr: 30.- € - vor Ort zu entrichten
(nicht Danträger 25,-€)

Sonstiges: Haftungsausschluss des Veranstalters
Übernachtung nach Voranmeldung

Info: Stefan Schenk Tel. 09123-984619
Markus Popp markus.popp@weideanger.de