Shotokan Symposium 2025

mit Wolf-Dieter **Wichmann** (9.Dan)
und Alfred **Heubeck** (8. Dan)

91207 Lauf
18. Oktober 2025

Veranstalter: Laufer SV, Abt. Karate

Ort: Turnhalle der Bertleinschule, Martin-Luther-Str. 2, 91207 Lauf

Teilnehmer: Trainer, Prüfer, Karateka mit Interesse an Trainingsmethodik und –Didaktik des modernen und traditionellen Shotokan Karate **ab 3.Kyu.**

Inhalt: 5 Zeitstunden Instruktion für traditionelles Shotokan Karate
Details zur Shotokan Prüfungsordnung.

Aufbau des Kumitetrainings vom Gohon zum Jiyu Ippon Kumite.
Verknüpfungen zum Kihon und zur Kata.
Unterschiedliche Zielsetzung je nach Kyu-(Dan-)Grad

Anrechnung von **5 Stunden** auf die Verlängerung der **Trainerlizenz**

Achtung!! Neue Anmelde-modalität	Verlängerung der Prüferlizenz Bitte unbedingt <u>vorher</u> über die Plattform beim BKB anmelden
---	---

Zeiten:

12:00 – 14:30 Aufbau des Kumitetrainings im Shotokan

1. Teil: Vom Gohon- über Okuri- und Kaeshi- zum Jiu-Ippon-Kumite
Wolf-Dieter Wichmann

2. Teil: Bunkai ist Kumite. Alfred Heubeck

15:00 – 18:00 Praxis des Kumite mit Bewertung und Anleitung zur Vertiefung

1. Teil: Kumite ist mehr als eine Kampfübung. Was macht ein gutes Kumite aus? Wolf-Dieter Wichmann

2. Teil: Aspekte der Kumiteformen nach Kyu- und Dan-Grade.
Alfred Heubeck

18:00 – 18:30 Offene Fragen zur Prüfungsordnung

Gebühr: 30.- € - vor Ort zu entrichten
(nicht Danträger 25,-€)

Sonstiges: Haftungsausschluss des Veranstalters

Info: Markus Popp karate@laufer-sv.de